Aðventumót 2011

- Mótið fer fram í Ármannsheimilinu, Laugabóli, helgina 26.-27. nóvember 2011.
- Mótagjaldið er 1.200 krónur sem skal greiðast á skrifstofu fimleikdeildarinnar fyrir mótið.
- Almenn upphitun í keppnishlutum 3.-4.-6.-7. fer fram bardagasalnum í kjallara hússins.
- Leyfilegt er að nota dýnu fyrir flikk í 5. þrepi ekki FSÍ.
- Verðlaun eru veitt í 6. þrepi í aldursflokkunum 2004, 2003, 2002,2001 og eldri. Stúlkur fæddar 2005 og síðar keppa ekki til verðlauna en fá allar þátttökupening í mótslok.
- Verðlaun eru veitt í 5. þrepi ekki FSÍ í aldursflokkunum 2003 og síðar, 2002, 2001 og eldri.
- Verðlaun eru veitt í 5. þrepi FSÍ fæddar 2002, 2001 og 2000 eldri.
- Verðlaun eru veitt í 4. þrepi undir 50 stigum í aldursflokkunum 1999 og eldri, 2000 og 2001 og yngri.
- Verðlaun eru veitt í 4. þrepi yfir 50 stigum í aldursflokkunum 2000 og eldri og 2001 og yngri.

Laugardagurinn 26. nóvember

Í 1. og 2. hluta keppa stúlkur sem ekki hafa tekið þátt í 5. þrepi á mótum FSÍ. Verðlaunaafhending fyrir báða keppnishlutana verður í lok keppnishluta 2.

1. hluti.

5. þrep, ekki FSÍ. Björk-Gerpla-Fjölnir

Mæting	7:50
Almenn upphitun	8:00
Innmars	8:20
Keppni hefst	8:30
Keppni lýkur	10:20

A-dómarar stúlkur fæddar 2003

Hópur 1	Björk
Hópur 2	Björk
Hópur 3	Gerpla
Hópur 4	Gerpla

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

B-dómarar stúlkur fæddar 2002 og fyrr

Hópur 5 Björk

Hópur 6 Björk

Hópur 7 Gerpla/Fjölnir

Hópur 8 Fjölnir

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	5	6	7	8
II	8	5	6	7
III	7	8	5	6
IV	6	7	8	5

2. hluti

5. þrep, ekki FSÍ. Ármann-Fylkir-Keflavík-Stjarnan

Mæting 9:50

Almenn upphitun 10:00

Innmars 10:20

Keppni hefst 10:30

Keppni lýkur 12:00

Verðlaunaafhending 12:10

Mótslok 12:40

A-dómarar stúlkur fæddar 2003

Hópur 1 Ármann

Hópur 2 Ármann/Stjarnan

Hópur 3 Fylkir

Hópur 4 Stjarnan/Keflavík

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

B-dómarar stúlkur fæddar 2002 og fyrr

Hópur 5 Ármann

Hópur 6 Fylkir

Hópur 7 Fylkir

Hópur 8 Keflavík/Stjarnan

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	5	6	7	8
II	8	5	6	7
III	7	8	5	6
IV	6	7	8	5

3. hluti

5. þrep FSÍ, öll félög.

Mæting 12:10

Almenn uppitun 12:20

Innmars 12:50

Keppni hefst 13:00

Keppni lýkur 15:30

Mótslok 16:00

Hópur 1	Ármann
Hópur 2	Keflavík
Hópur 3	Gerpla
Hópur 4	Stjarnan/Björk
Hópur 5	Stjarnan/Fylkir

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

4. hluti

4. þrep. Allir keppnishópar og öll félög.

Mæting	15:20
Almenn upphitun	15:30
Innmars	16:00
Keppni hefst	16:10
Keppni lýku	18:20
Mótslok	18:40

Hópur 1	Ármann
Hópur 2	Ármann/Fjölnir
Hópur 3	Björk
Hópur 4	Fylkir/Keflavík
Hópur 5	Stjarnan/Gerpla

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

Sunnudagurinn 27. nóvember

Í 5. og 6.hluta keppa stúlkur fæddar 2005-2003. Verðlaunaafhending fyrir báða keppnishlutana verður í lok keppnishluta 6.

5. hluti

6. þrep. Stúlkur fæddar 2005-2004-2003. Björk-Fylkir-Fjölnir.

Mæting	8:45
Almenn upphitun	8:50
Innmars	9:20
Keppni hefst	9:30
Keppni lýkur	11:50

A dómarar stúlkur fæddar 2004

Hópur 1	Björk
Hópur 2	Björk
Hópur 3	Fylkir
Hópur 4	Fylkir

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

B-dómarar stúlkur 2005 og 2003

Hópur 5 Björk

Hópur 6 Björk/Fjölnir

Hópur 7 Fylkir

Hópur 8 Fylkir

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	5	6	7	8
II	8	5	6	7
III	7	8	5	6
IV	6	7	8	5

6. hluti

6. þrep. Stúlkur fæddar 2005-2004-2003. Ármann-Gerpla-Keflavík-Stjarnan.

Mæting 11:20

Almenn upphitun 11:30

Innmars 12:00

Keppni hefst 12:10

Keppni lýkur 14:10

Verðlaunaafhending 14:20

Mótslok 14:50

A-dómarar stúlkur fæddur 2004

Hópur 1 Stjarnan

Hópur2 Keflavík

Hópur 3 Gerpla

Hópur 4 Ármann

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

B-dómarar stúlkur fæddar 2003 og 2005

Hópur 5 Stjarnan/Gerpla

Hópur 6 Keflavík

Hópur 7 Gerpla/Ármann

Hópur 8 Ármann

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	5	6	7	8
II	8	5	6	7
III	7	8	5	6
IV	6	7	8	5

7. hluti

6. þrep. Stúlkur fæddar 2002 og fyrr, öll félög.

Mæting 14:20

Almenn upphitun 14:30

Innmars 15:00

Keppni hefst 15:10

Keppni lýkur 17:30

Mótslok 17:50

Hópur 1 Ármann

Hópur 2 Fjölnir

Hópur 3 Ármann/Stjarnan/Björk

Hópur 4 Fylkir/Ármann

Umferð	**Stökk**	**Tvíslá**	**Slá**	**Gólf**
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1